

## 第二章 技能：基本技能和儿科技能

### 简介

全球儿科课程的这一章概述了在培训中应掌握的基本技能。GPEC认为，在培训期间某些技能是必须掌握的，而另一些仅提供示教即可。因此，在本章的每一部分会提前说明1) 哪些是务必掌握或要求掌握的，或者2) 哪些是要求熟悉了解或观摩的，目的是能够胜任儿科通科医疗服务。

此章所列的绝大多数技能项目涵盖在第三章临床培训大纲中与之相关的各论里。谨以此章为培训教师和住院医提供技能项目中的重点内容。

### 第二章内容概要：

- 2-1. 临床分析判断和诊断技能
- 2-2. 基本治疗/干预
- 2-3. 基本操作技能

### 2-1. 临床分析判断和诊断技能

#### 总论

在训练结束时，住院医师应：

- 1. 病史
  - (1) 能够收集关于病人必要且准确的信息和现病史
  - (2) 能够向患者/家人问病史，了解与就诊相关的具体病情，特别注意行为、社会心理、环境、遗传和家庭等方面的疾病相关因素
- 2. 体格检查
  - (1) 能够进行新生儿体格检查，包括孕周和宫内发育状况的判断进行儿童、青少年和青年的体格检查，全面、准确且与发育阶段相适应
  - (2) 能够正确使用生长发育曲线图
  - (3) 能够对营养状况进行判断
  - (4) 能够用性征发育分期(Tanner分期)判断性成熟度
  - (5) 能够进行全面的生殖器检查
  - (6) 能够进行发育筛查的操作和判读
  - (7) 能够对精神运动发育和发育里程碑进行分析判断
  - (8) 能够对心理状况进行分析判断
  - (9) 能够运用综合筛查法、咨询指南和决策量表对青少年进行分析判断
- 3. 诊断
  - (1) 能够进行鉴别诊断，做出患方知情的诊断决策
  - (2) 确保辅助检查（包括诊断操作）过程中的安全性
- 4. 治疗
  - (1) 能够对儿科常见病进行分析判断并形成处理方案
  - (2) 能够对各种临床情况下的热量需求进行分析判断
  - (3) 能够针对各项操作的适应症、禁忌症和并发症等，为患者（儿童和青少年）和父母提供专业咨询并使其成为治疗方案中的一部分。获得知情同意
  - (4) 能够评估医疗和非医疗需求，制定慢性病患儿的随访计划
  - (5) 能够把握需要转诊的时机并恰当地转诊至其他专业

- (6) 能够为父母提供专业咨询并消除他们对孩子健康问题的忧虑,包括正常生长、发育、营养和行为等方面
- (7) 能够为患者和家长提供前瞻指导
- (8) 能够必要时针对所处社区的服务能力和医疗资源为家长提供专业咨询

### **常规实验室检查和年龄区间值**

培训结束后,住院医生应:

能够判读以下常规实验室检查项目,熟悉每项的年龄区间值:

- (1) 血常规
- (2) 尿常规
- (3) 大便常规
- (4) 脑脊液检查
- (5) 体液(如关节腔液、胸膜腔液)检查
- (6) 结核菌素皮肤试验

### **儿童常规影像学和其他检查**

在训练结束时,住院医生应:

能够判读常规的儿科影像血检查和其他检查:

- (1) 胸部X线检查
- (2) 腹部X线检查
- (3) 骨骼X线检查
- (4) 心电图
- (5) 血氧饱和度测定
- (6) 峰流量测定

### **其他影像学检查**

在训练结束时,住院医生应:

熟悉如下项目的使用和结果判读:

- (1) 超声扫描
- (2) X-线造影检查
- (3) 超声心动图
- (4) CT/MRI成像

## **2-2. 基本治疗/干预**

### **治疗干预方法**

在训练结束时,住院医生应:

1. 在必要的其他医护人员在场情况下,参与下列工作:
  - (1) 母乳喂养及情况的分析判断,为母乳喂养的正确方法和常见母乳喂养所遇问题的解决提供专业咨询
  - (2) 使用安全的注射方法进行注射
  - (3) 确定并实施静脉输液的液量和成分
  - (4) 表面活性剂的运用
  - (5) 雾化治疗
  - (6) 疼痛管理

- (7) 血液和血液成分治疗
  - (8) 光疗
  - (9) 部分换血和完全换血
  - (10) 鼻饲
  - (11) 营养评价和咨询
  - (12) 疫苗接种
  - (13) 颈椎固定术（外伤后）
  - (14) 新生儿复苏
  - (15) 对性传播疾病的评估 (STI)
  - (16) 避孕管理
  - (17) 出血的处理
  - (18) 吸烟/烟草咨询
  - (19) 家庭咨询
  - (20) 舒缓治疗
  - (21) 行为障碍的专业咨询
2. 能够成功实施包括窒息儿童的气道问题的解除和管理
  3. 能够实施心肺复苏，包括使用除颤器和药物解决心律失常
  4. 能够实施液体复苏，进行休克治疗
  5. 能够稳定急危患儿的病情
  6. 能够指挥复苏小组的分工合作
  7. 能够保护重患或昏迷儿童的脑功能

## 2-3. 基本操作技能

### 要求实操的基本操作

培训结束后，住院医师应：

能够成功实施下列操作：

1. 刷手和无菌技术
2. 血压测量
3. 用于血气分析的动脉穿刺
4. 取血（静脉穿刺取血）
5. 脐动脉和静脉置管术
6. 开放外周静脉通道
7. 骨髓液体复苏通路
8. 通气技术应用（如气囊/口罩）
9. 氧饱和度检测
10. 基础肺功能检测（如FEV）
11. 从新生儿直至年轻成人的气管插管
12. 从新生儿直至年轻成人的心肺复苏
13. 注气的耳镜检查法
14. 眼底镜检查
15. 心电图（操作和判读）
16. 显微镜使用（尿液分析，痰液，宫颈粘液）
17. 血糖快速检测
18. 腰椎穿刺

19. 膀胱/尿道插管术
20. 耻骨上膀胱穿刺术
21. 胸腔置管/胸腔穿刺术
22. 洗胃
23. 置胃管（经鼻，经口）
24. 伤口护理与裂伤缝合
25. 皮下、皮内和肌肉注射
26. 操作时的镇静
27. 疼痛管理
28. 单纯性脱位/骨折的复位和夹板固定

### **要求观摩的基本操作**

在训练结束时，住院医师应：

全程观摩下列操作：

1. 中心静脉置管（PICC/PCVC）和中心静脉压监测
2. 引流术（关节穿刺术，胸膜腔穿刺术，引流穿刺术）
3. 气管切开的套管护理和更换，
4. 浅表脓肿的切开引流术
5. 鼓室测量和测听解释
6. 骨髓穿刺（抽吸）
7. 骨盆包括窥器检查
8. 视力检查
9. 听力筛查
10. 单纯异物清除（如眼、耳、鼻内）
11. 肺功能检查
12. 机械通气
13. 持续气道正压通气
14. 综合发育筛查
15. 吸入治疗
16. 普通无菌技术
17. 温度监测
18. 心脏电激复律
19. 皮肤过敏试验
20. 换血疗法
21. 腹膜透析